PÓJDŹ ZA MNĄ

Mt 8,22

SNE św. Kamila w Zabrzu i Wspólnota Maryi Królowej Aniołów 15 stycznia 2026, nr **112**

Od niemocy i beznadziei do życia w Bożej chwale

Każdy z nas przeżywa lub przeżywał trudne, a czasem wręcz beznadziejne sytuacje. Kłopoty z zajściem w ciążę, brak perspektyw zawodowych, problemy w relacjach rodzinnych, uzależnienia – to tylko niektóre z nich. Na szczęście z Bożą pomocą można wyjść ze wszystkiego zwycięsko. O tym, jak przemienić swoje życie i przejść z ciemności do życia w Bożej chwale traktują czytania z 13 stycznia (1 Sm 1, 9-20 i Mk 1, 21-28). Zachęcamy do ich rozważań szczególnie osoby, które bardzo potrzebują Bożego wstawiennictwa.

Historia św. Anny, czyli o tym, jak Bóg może całkowicie przemienić życie…
Święta Anna, matka Samuela, długo nie mogła zajść w ciążę. Z tego powodu bardzo cierpiała. Była tak przygnębiona, że płakała i nie miała ochoty jeść. Ta sytuacja trwała wiele lat. Anna nie rezygnowała jednak z modlitwy, a w Księdze Samuela można przeczytać, że jej relacja z Bogiem była bardzo zażyła. **Anna modliła się sercem.** We wspomnianym fragmencie **kobieta poruszała ustami, ale nie wypowiadała słów na głos**, dlatego kapłan Heli pomyślał, że była pijana. Kiedy zapytał się jej o to, ona odpowiedziała: „Nie, panie mój. Jestem nieszczęśliwą kobietą, a nie upiłam się winem ani sycerą. Wylałam tylko duszę moją przed Panem. Nie uważaj swej służebnicy za córkę Beliala, gdyż z nadmiaru zmartwienia i boleści duszy mówiłam cały czas" (1 Sm 1, 15-6).

Na uwagę zasługuje także to, w jaki sposób Anna się modliła.
Nie używała wyuczonych formułek. Mówiła Bogu o wszystkim, co leżało jej na sercu, prosiła o pomoc. Była szczera do bólu. Wiedziała, że jest niepłodna, ale z drugiej strony ufała Bogu i przychodziła do Niego, wierząc, że tylko On może odmienić jej los. Tak też się stało. Pan wejrzał na nią z łaskawością i obdarzył potomstwem. Swojego syna nazwała imieniem **Samuel, co znaczy „Bóg wysłuchał".**
W Księdze Samuela można wyczytać również, że po skończonej modlitwie kobieta stała się spokojniejsza: „jadła i nie miała już twarzy tak [smutnej] jak przedtem" (1 Sm 1, 18).

Historia Anny pokazuje, jak Bóg może wkroczyć w beznadziejną sytuację.
W Starym Testamencie bezpłodność była traktowana jako wstyd, brak błogosławieństwa Bożego, a nawet kara za grzechy. Z tego powodu Anna była wielokrotnie poniżana i wyszydzana przez Peninnę, drugą żonę jej męża. Wiele wycierpiała, ale nigdy nie rezygnowała ze szczerej i wytrwałej modlitwy, co spotkało się z przychylnością Boga.

Jezus przemawia z mocą
W czytaniach dnia historia św. Anny została zestawiona z opisem nauczania Jezusa w synagodze. Ewangelista Marek podkreślił, że Jezus przemawiał w taki sposób, jak „ten, który ma władzę, a nie jak uczeni w Piśmie" (Mk 1, 22). Widzimy więc, że Jezus działał z mocą. **Jego Słowa poruszały innych, trafiały wprost do ich serca.** Wywołały też reakcję u człowieka opętanego przez ducha nieczystego, choć Jezus nie zwracał się bezpośrednio do niego. W trakcie Jego nauczania jeden z obecnych w synagodze zaczął krzyczeć: „Czego chcesz od nas, Jezusie Nazarejczyku? Przyszedłeś nas zgubić. Wiem, kto jesteś: Święty Boży" (Mk 1, 24). Wówczas Jezus kazał złemu duchowi wyjść, a człowiek opętany w jednym momencie został uwolniony.

Jako wierzący w Chrystusa również możemy działać w Jego autorytecie.

Ciąg dalszy na stronie drugiej.

Od niemocy i beznadziei do życia w Bożej chwale

Ciąg dalszy ze strony pierwszej.

W Ewangelii według św. Jana Jezus poucza: „Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Kto we Mnie wierzy, będzie także dokonywał tych dzieł, których Ja dokonuję, owszem, i większe od tych uczyni, bo Ja idę do Ojca". Żeby jednak nasze słowa miały moc, przemieniały rzeczywistość i pomagały innym wyjść z ciemności, musimy być zanurzeni w Jezusie. To On jest naszą siłą i mocą. Codzienne stawania przed Bogiem z otwartym i ufnym sercem (takim, jakie miała Anna) sprawia, że **Bóg przemienia nasze życie, a jednocześnie działa przez nas i dotyka innych.** Kiedy jesteśmy napełnieni Duchem Świętem przekazujemy osobom z naszego otoczenie Jego pokój, mądrość oraz niesiemy Jego pocieszenie.

Niech Bóg działa z mocą w życiu każdego z nas!
Obecnie zmagam się z wieloma przeciwnościami. Jako mama 7-miesięcznego niemowlaka często źle sypiam, ciężko znaleźć mi chwilę dla siebie, martwię się o swoją przyszłość. Obserwuję również bliskich, którzy wciąż czekają na wypełnienie Bożych obietnic i muszą stawić czoła trudnym sytuacjom. Z pozoru ich historie wydają się niemożliwe do rozwiązania, a wręcz patowe. Wierzę jednak, że wytrwała modlitwa i napełnianie się Duchem Świętym przemienia rzeczywistość nie tylko moją, ale także osób wokół mnie.

Magdalena Ślaska

Dziennik duchowy Agnieszki Krot

Nasza siostra Agnieszka postanowiła podzielić się z czytelnikami „Pójdź za Mną" fragmentami swojego dziennika duchowego. Zapraszamy do lektury. Wierzymy, że zapisane w nim słowa rozpalą wiarę i poruszą serca wielu osób szukających Boga. Poniżej przedstawiamy wybrane fragmenty.

Nie chodzi mi, aby Moje dzieci chodziły zmęczone i wyczerpane. Żyj blisko Mnie, a otulę cię miłością Mojej bliskości. Szczęściem Ojca jest szczęśliwe dziecko – zadbane, wypoczęte i radosne. Nie włócz nóg przed siebie, lecz poskakuj. W pełnej radości, gdyż Jestem na twojej drodze, Amen (14.09.2023).

Troski tego świata odłóż na bok. Twoje myślenie jest błędne. Pozytywne myślenie jest kluczem do nieba. Czyż Ojciec da dziecku węża? Zaufaj w pełni Mojemu królowaniu. Niech Moja wola będzie twoją wolą. Pan jest jeden. Duch Święty działa, nawet gdy dzieci wybierają trudniejszą drogę. Nie lękaj się, tylko zaufaj. Jestem, Amen (26.09.2023).

Ja Jestem w każdym położeniu z tobą, moje drogie dziecko. W każdej istocie – Jestem. Zaufaj Mi! Kiedy kroczysz z otwartym sercem, mogę działać z tobą i poprzez ciebie. Przenikam twoje ciało, serce i duszę. Przenikam cię całą. Czasami się zastanawiasz – jak to możliwe? To tajemnica nieba. W pełni ufności krocz i bądź ze Mną, blisko Mnie i ufaj. Razem damy radę, Amen (23.09.2023).

Mądrość Moja pochodzi z nieba – jest dla wszystkich, którzy pragną. Moje słowo jest dla wszystkich, którzy łakną. Nie oddalaj się dziecino byś nie zgubiła trasy. Mój nurt Miłości prowadzi cię. Zachwycaj się Moim istnieniem. Kochaj i wierz. Jestem tu i teraz, Jestem zawsze. Otwórz swoje oczy, duszę i serce. Ja Jestem z tobą po kres. Amen (02.10.2023).

Nie płacz Jeruzalem, nie płacz Córko Syjonu. Ja, Bóg wszelkiej pociechy, nie zostawię cię. Nie jesteś Mi obojętna. Dar życia ci dałem. Zaufaj Mi całym sercem. Jesteś Moim umiłowanym dzieckiem. Każdą kroplę krwi

przelałem za ciebie. Nie lękaj się, droga Jeruzalem. Ja, Pan, stoję na czele Twej drogi. Kochaj i wierz. Ja Jestem, Amen (22.10.2023).

Ja daję ci chleb powszedni. Zaufaj, przyszłość jest w Moich rękach. Trzymając się starych dróg, nie wejdziesz na nowe. Ogród oliwny jest miejscem spotkania naszych dusz. Spotykaj się ze Mną w tym ogrodzie. Nie lękaj się. Każdy, kto każe swojego brata, dostanie zapłatę. Ja Jestem Bogiem – Ja. Każde tchnienie należy do Mnie. Ufaj Córko Syjonu, nie bądź martwym morzem. Spotykaj się ze Mną, pragnę tego (14.10.2023).
Jesteś moją umiłowaną córką. Ciebie wybrałem. Przyszłość twą znam, serce twe, pragnienia twe. Każdy szczegół twej osoby znam. Każdy włos twój jest policzony. Ufaj Mi całym sercem. Powierzam ci siebie – Jestem Bogiem wszelkiej chwały (14.10.2023).

Bądź jak ptak, wolna od smutku. Ja zabrałem ci wszelkie utrapienia, zabrałem je pod krzyż. We Mnie jest życie dostatnie. Ja Jestem, Amen (14.10.2023).
Tak, dziecko. Pragnę tego byś Mnie uwielbiała. Pragnę zjednoczenia się z tobą. Pragnę Miłości twej, pragnę spotkania z tobą. Bądź uwielbiona, moja na zawsze. Będziesz głosić Moje Słowo, uwielbiać Mnie. Królewno moja. Ja, Pan Zastępów, pragnę tego, oczekuję tego. Powielaj nasze spotkania, a otworzę ci drogę. Umożliwię ci ten przywilej. Otwieram cię na siebie jeszcze bardziej (19.10.2023).

Zapisane fragmenty powstały podczas indywidualnej modlitwy. Są objawieniami prywatnymi i nie posiadają Imprimatur Kościoła. Jako wspólnota charyzmatyczna wierzymy, że Bóg może przemawiać do serca każdego wierzącego. W Katechizmie Kościoła Katolickiego można przeczytać, że charyzmaty, zarówno nadzwyczajne, jak również proste i zwyczajne, są łaskami Ducha Świętego, bezpośrednio lub pośrednio służącymi Kościołowi; zostają udzielone w celu budowania Kościoła, dla dobra ludzi oraz ze względu na potrzeby świata (KKK 779). Jednocześnie Kościół zastrzega, że żaden charyzmat nie zwalnia z potrzeby odniesienia się do pasterzy Kościoła i od podporządkowania się tym, "którzy szczególnie powołani są, by nie gasić Ducha, ale doświadczać wszystkiego i zachowywać to, co dobre" (KKK 801).

Ewangeliarz wg Iwony Nowak

12.01.2026r "Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię!"

Pan Jezus wypowiada dzisiaj słowa, które znają wszyscy, nawet ci, którzy do kościoła przychodzą okazyjnie, np. na tzw. "popiołek", a ich wiara sprowadza się jedynie do tradycji czy przyzwyczajenia. Słowa te słyszałam i czytałam nie raz, a jednak dopiero dzisiaj uderzyło mnie to, że **czasowniki użyte w tym zdaniu są czasownikami niedokonanymi.**
I tak słowo "wierzcie" oznacza wytrwałość i nieustanne trwanie w wierze. **Mam wierzyć w Ewangelię, choćby nie wiadomo co się działo, choćby zły próbował mnie na różne sposoby od tej wiary odwieść.** Mam **wierzyć i nie ulegać uczuciom zwątpienia**, które przecież każdego z nas czasami dopadają. Nie wystarczy bowiem uwierzyć, ale istotne jest właśnie to, by w tej wierze trwać.
A co ma mi pomóc w tej wytrwałości?
Tutaj właśnie pojawia się drugi z niedokonanych czasowników **"nawracajcie się"**. Czasownik ten oznacza **pewien proces, który tak naprawdę trwa całe moje życie**. I to właśnie ten proces nawracania, proces nieustannego powracania i przemieniania swojego myślenia ma mi pomagać w tym, by niezachwianie wierzyć. **Nie wystarczy bowiem uwierzyć, nawrócić się, a potem usiąść na kanapie, założyć ręce i niczym się nie przejmować**. Biorąc pod uwagę naszą/moją słabość i skłonność do grzechu, szybko z tej kanapy bym spadła. Dlatego właśnie, Pan Bóg w swoim miłosierdziu zaprasza i zachęca mnie do tego, bym **po każdym upadku wracała do Niego i wciąż od nowa się nawracała.** Tylko wtedy moja wiara nie tylko będzie trwała, ale będzie się rozwijać i coraz bardziej wzrastać, abym kiedyś, gdy już stanę przed obliczem Boga, mogła z radością powtórzyć za św. Pawłem: ...**bieg ukończyłam, wiary ustrzegłam.**
Bądź uwielbiony Panie w Twoim wielkim miłosierdziu.

Bochenek

Prawa ma ręka nie błogosławi zawsze.
Lewa niestety nie upomina jej.

Rana serca nieopatrzona, brudna…

Prawa noga stawia krok nie w tą ścieżkę.
Lewa nie ma siły, aby zmienić kierunek.

Rozum i wola tłumaczą przeszłość,
wypomina, oskarża.

Takimi bochenkami chleba i rybami jestem.
Proszę Mistrzu nakarm mną innych.
Przemień, wyrób i rozdaj moje pięć chlebów
i dwie ryby.

Napiszę wiersz dla Pana

Usiądę wygodnie
Popatrzę na obraz wokół mnie.
Mój wzrok spocznie na sercu.

Gdzie dziś jest moje serce?
Gdzie pędzi ma dusza?
STOP!

Usiądę wygodnie i zacznę od nowa.
Zacznę Nowy czas od narodzin słowa
DZIĘKUJĘ.

Popatrzę na obraz wokół mnie.
Mój wzrok spocznie na sercu
- już nie moim.

Spocznie na sercu potrzebującym.
Spocznie na sercu płaczącym.

Niech Miłosierdzie Dobrego Ojca wypełnia
Nas SAMARYTAN.
Byśmy rodzili Jezusa dla świata.

Kirijaki

Z CYKLU BOŻE OBIETNICE

To Pan daje śmierć i życie,
wtrąca do Szeolu i zeń wyprowadza.
Pan uboży i wzbogaca,
poniża i wywyższa.
Z pyłu podnosi biedaka,
z barłogu dźwiga nędzarza,
by go wśród możnych posadzić,
by dać mu tron zaszczytny.
Do Pana należą filary ziemi:
na nich świat położył.
On ochrania stopy pobożnych.
Występni zginą w ciemnościach,
bo nie [swoją] siłą człowiek zwycięża.
lecz na bezdroża kieruje występnych.

1 Sm 2, 6-9

Najbliższe wydarzenia:

30.01.2026 r. – Msza Św. W intencji ks. Artura Sepioło, godz. 19.15, kościół pw. Chrystusa Króla w Gliwicach.
14.02.2026 r. – Ewangelizacja Uliczna, godz.10.00, kościół pw. Św. Jadwigi w Zabrzu.
19.02.2026 r. – Msza Św. z modlitwą o uzdrowienie, św. Kamil w Zabrzu
06-08.03 2026 r. – Kurs Nowe Życie, kościół pw. Chrystusa Króla w Gliwicach.

Modlitwa do Św. Michała Archanioła

Święty Michale Archaniele, wspomagaj nas w walce, a przeciw niegodziwości i zasadzkom złego ducha bądź naszą obroną. Niech go Bóg pogromić raczy, pokornie o to prosimy, a Ty, Wodzu zastępów anielskich, szatana i inne złe duchy, które na zgubę dusz ludzkich po tym świecie krążą, mocą Bożą strąć do piekła. Amen.

Jeżeli chcesz doświadczyć miłości Boga i bliźniego, zapraszamy Cię w każdy czwartek o godz.19.00, na spotkanie modlitewne wspólnoty Szkoły Nowej Ewangelizacji Maryi Królowej Aniołów, do kościoła p.w. św. Kamila w Zabrzu.
W każdy trzeci czwartek miesiąca Msza Święta z modlitwą o uzdrowienie.

Redakcja:

Redaktor naczelny:
Magdalena Ślaska; m.slaska.sne@gmail.com

Autorzy tekstów: Magdalena Ślaska, Barbara Sobota, Dorota Sowa, Anna Zalewska, Marek Dybowski

Edycja tekstu: Renata Waloszek

Opiekun duchowy: o. Maciej Kostecki
Strona internetowa*:* *www.snezabrze.pl*

Wpłaty, które są darowiznami (np. dziesięcina) tytułujemy „Darowizna na cele statutowe Stowarzyszenia" i wpłacamy na konto bankowe w mBanku:
85 1140 2004 0000 3202 7765 7064