



# PÓJDŹ ZA MNA

Mt 8,22

SNE św. Kamila w Zabrze i Wspólnota Maryi Królowej Aniołów

20 kwietnia 2023, nr 83

## UWIELBIENIE! Czyli właściwie co?

**Przez pół roku miałam okazję zgłębiania tematu uwielbienia, uczestnicząc w Szkole Uwielbienia. Chcę podzielić się moimi spostrzeżeniami.**

Zanim będziesz kontynuował czytanie, wyrzuć z głowy wszelkie uprzedzenia związane ze szkołą: niezapowiedziane kartkówki, trudne sprawdziany, spanie na lekcji itp. Nic z tych rzeczy! Oczywiście na konferencjach była dawka wiedzy, ale przede wszystkim chodziło o DOŚWIADCZENIE. Tak jak w kulturze hebrajskiej, by nie tylko znać czy wiedzieć, ale przeżyć.

### Doświadczyc uwielbienie na różne sposoby.

Jeśli jesteś ciekawy, jak można Boga uwielbić, to zapraszam Cię, chodźmy dalej!

No dobra ciągle powtarzam słowo „uwielbienie”, ale właściwie co ono znaczy? Z wyjaśnieniem przychodzi Katechizm Kościoła Katolickiego, w którym czytamy: „Uwielbienie jest tą formą modlitwy, w której człowiek najbardziej bezpośrednio uznaje, że Bóg jest Bogiem. **Wysławia Go dla Niego samego, oddaje Mu chwałę nie ze względu na to co On czyni, ale dlatego że ON JEST**” (KKK2639). To przestrzeń, w której wszystko skoncentrowane jest na Bogu, by Jego wychwalać. Zachwycić się NIM.

Przejdźmy teraz do różnych sposobów uwielbienia. Kolejność jest losowa, bo nie ma ważniejszej, piękniejszej, lepszej posługi. Każdy jest ważny, dla każdego jest miejsce, a WSZYSCY tworzymy całość w Chrystusie.

### I. ŚPIEW

Wiele fragmentów w Piśmie Świętym zachęca nas do śpiewania na chwałę Pana.

„Śpiewajmy pieśń chwały na cześć Pana, bo swą potęgę okazał.” Wyj 15, 21b

„Gdyż Bóg jest królem całej ziemi, hymn śpiewajcie.” Ps 47,8

Śpiew ożywia naszego ducha i ciało. Sprawia, że nasze myśli koncentrują się na Bogu. Jeśli przychodzisz na uwielbienie w czwartek, ledwo

wyrabiając się na 19, to może masz takie doświadczenie, że słysząc pieśni „zapominasz” o trudach. Zamiast usiąść stoisz, wyciągasz ręce, śpiewasz mimo zmęczenia. **Śpiew nadaje właściwy kierunek – nie myślę o sobie, ale o Panu!** Bóg objawia swoją chwałę przez osoby, które śpiewają pieśni lub modlą się w językach. Czasem na uwielbieniu można usłyszeć jak śpiewana jest pieśń całkowicie nowa, nieznaną, nawet dla osoby, która ją śpiewa. To jest tzw. pieśń prorocza.

### II. INSTRUMENTY

Po wokalach czas na instrumenty. Słowo Boże zaprasza nas, by wywyższać Pana, grając na różnych instrumentach.

„Uderzcie w bębny na cześć mojego Boga, zagrajcie Panu na cymbałach.” Jdt 16,1b

„Sławcie Pana na cytrze, grajcie Mu na harfie dziesięciostrunnej.” Ps 33,2

Osoby, które grają na instrumentach, tworzą niesamowitą przestrzeń na uwielbieniu. Pozwala ona na modlitwie iść dalej, głębiej. Z bram wchodzimy w przedsionki (Ps 100,4). Zbliżamy się do Boga. Na naszym uwielbieniu dźwięki gitary podnoszą nasze serca. Zamieniają smutek w radość. Pomagają ukierunkować myśli, zapraszając do modlitwy skoncentrowanej na Bogu. Osoby grające na instrumentach mogą samodzielnie prowadzić część modlitwy (bez śpiewu) i **ogłaszać chwałę Bożą samymi dźwiękami.**

### III. MODLITWA

#### MÓWIONA/SŁOWEM

Jedną z form uwielbienia jest tzw. modlitwa mówiona lub inaczej modlitwa słowem. Znajdziemy ją również w Biblii.

„Usłyszał On mój głos ze swojej świątyni, a krzyk mój dotarł do Jego uszu.” Ps 18,7b

*Ciąg dalszy na stronie piątej.*



## POZNAJMY SIĘ – JUREK ZAŁĘWSKI

### **Kiedy dziś rano wstałem pomyślałam o tym, ...**

..., że z chęcią bym jeszcze pospał. Całe szczęście Nikodem (mój Syn) nie obudził się jakoś wyjątkowo wcześniej, ale często moje myśli rano krążą wokół tego, że mógłby przecież jeszcze trochę spać.

### **Pieśń, która ostatnio chodzi mi po głowie to...**

Dużo śpiewam, gdy usypiam Nikodema. Ostatnio wracam do pieśni „That's The Power” Hillsong Worship. Jest to pieśń mówiąca o tym, że żadna moc nie może się równać z mocą imienia Jezus. Na to imię Olbrzym (Goliat) upada, na dźwięk tego imienia jest uzdrowienie.

### **Moja modlitwa osobista wygląda tak:**

Zazwyczaj jest to medytacja, kontemplacja ignacjańska. Polega na przygotowaniu, czyli przeczytaniu fragmentu Słowa i zanotowaniu 2-3 punktów, które np. budzą emocje, pokazują coś o Jezusie, o mnie itp. Drugą część to kontemplacja właściwa, gdzie po modlitwie wstępnej i wyciszeniu wchodzi się w ten fragment i przeżywa się go z Jezusem. Ta część kończy się rozmową końcową z Jezusem oraz przyjściem do Ojca. Ostatnia część modlitwy to refleksja, którą się notuje, to myśli, poruszenia, decyzje, rozproszenia na modlitwie. Refleksje są czasem irytujące,

gdy mam je napisać, ale gdy po jakimś czasie przeżywam oschłość na modlitwie, mogę zobaczyć i zbudować się tym jak Pan Bóg do mnie mówi. Ostatnio też Bóg uwalnia mnie z przywiązania do tej formy modlitwy (nie znaczy, że ona jest zła), pokazując, że w modlitwie chodzi o radość spotkania z Nim, a nie czasem, jak mi się zdarzało traktowanie tego spotkania, jak obowiązku. I tak ostatnio modliłem się słuchając Uwielbienia i tworząc obraz (wierzę, że pod natchnieniem) za pomocą pasteli.

### **Fragment słowa Bożego, który teraz mnie porusza to...**

1 Kor 4,20 - "Albowiem nie w słowie, lecz w mocy przejawia się Królestwo Boże" - to jest napomnienie bym modlił się o przejawianie się Królestwa Bożego wśród znaków i cudów, wszędzie, gdzie jestem.

### **Swoje życie Jezusowi oddałem...**

21 maja w roku Miłosierdzia Bożego.

### **We wspólnocie cenię...**

..., że osoby z którymi mam relacje, potrafią: zbudować moją wiarę swoim świadectwem życia i tym co robią i jak to robią, zbudować mnie swoim słowem, utwierdzić mnie w dobrej drodze, dać mi do myślenia, gdy powiedzą, że coś powinienem zmienić. Cenię to, że wspólnota jest miejscem, gdzie mogę dzielić się swoim przeżywaniem Boga.

### **Jeśli Jezus odwiedziłby mój dom to...**

Odpowiedziałbym, że chcę żyć, wiedząc, że Jezus jest nieustannie obecny przy mnie. Z chęcią zaproponowałbym Mu coś do zjedzenia i do picia, tak byśmy jedząc mogli porozmawiać o ... wszystkim i cieszyć się swoją obecnością.

### **Od Maryi chciałbym się nauczyć...**

Uważności na to, co dzieje się wokół mnie, bym zawsze dostrzegał działanie/obecność Boga w moim życiu oraz umiał rozważać wszystkie te momenty w swoim sercu. Słowem - kontemplacji w działaniu.

### **Święci z którymi się przyjaźnię to...**

Ojciec Ignacy Loyola - niesamowicie przenikliwy i roztropny święty. Stworzył całą koncepcję Ćwiczeń Duchowych, które przemieniają do dziś serca wielu ludzi, a to wszystko, gdy jeszcze był świeckim. Później został kapłanem. Patron wszystkich rekolekcji w Kościele Katolickim, a także matek spodziewających się potomstwa.

### **Książka/film, który poleciłbym siostrze/bratu we wspólnocie to...**

Ograniczę się do jednego filmu i jednej książki:

- „Przełęcz ocalonych” - film o Chryścijaństwie w czasach wojny.  
- „Potęga relacji z Bogiem. Przymierze krwi” książka Sten'a Nilsson'a o szkarłatnej nici przewijającej się przez całe Słowo Boże - Przymierzu - co ono oznacza dla Boga, co oznaczało dla Żydów - zmienia perspektywę odnośnie relacji ja - Bóg.

### **Służę Bogu, ponieważ...**

Chciałbym, aby każdy mógł się dowiedzieć i poznać jaki jest Bóg, jak wielką miłością Ją/Go obdarzył. I by poznając wszystko, co Jezus zrobił z tej miłości, mogła/mógł wybrać, czy przeżyje z Nim życie pełne obfitości. Bo takie życie Jezus chce dać każdemu. Chciałbym też, aby Ci którzy wybrali Jezusa, wzrastali w większym poznaniu Boga. W Nim zawsze jest więcej.

## **SPOTKANIE**

**W Encyklice Lumen Fidei Papieża Franciszka - o wierze czytamy:**

**„Wiara rodzi się w spotkaniu z Bogiem żywym, który nas wzywa i ukazuje nam swoją miłość, miłość nas uprzedzającą, na której możemy się oprzeć, by trwać niezłomnie i budować życie. Przemienieni przez tę miłość, otrzymujemy nowe oczy, doświadczamy, że jest w niej zawarta wielka obietnica pełni i kierujemy spojrzenie w przyszłość”**

### **Zastanawialiście się kiedyś, co kryje słowo SPOTKANIE?**

To ks. Grzywocz pierwszy otworzył mi oczy na etymologię tego słowa.

W tym słowie jest ukryte - tkanie. Tkać spotkania. Jest w tym jakiś spokój, piękno i więź, ale przede wszystkim potrzebne są nici. Większość życia nasze spotkania z Jezusem, rodzinne, z przyjaciółmi czy z ludźmi, których dopiero co poznaliśmy są takim delikatnym tkaniem więzi.

Czasami nici, które posiadamy i z których chcemy coś utkać są aksamitne, muslinowe takie, że zachwycają, ale jakże często bywają ubrudzone, poszarpane, splątane albo słabe

i takie, że nie mamy pewności czy coś pięknego jeszcze może z nich powstać. Wydawałoby się, że nie nadają się do niczego, nie pasują do nikogo i nikt nie jest nimi zainteresowany a my jednak próbujemy. Próbuje tkąć spotkania. Tkamy najlepiej jak potrafimy, chociaż zdarza się, że chaotycznie i nieporadnie nam to wychodzi, że może najlepiej byłoby to spruć i spróbować od nowa.

A tymczasem to czego nie widzimy w pierwszym odruchu z dalszej perspektywy jest czymś pięknym, bo łączy wplątane w całość uczucia, wrażliwość i delikatność.

*Ciąg dalszy na stronie czwartej.*

# SPOTKANIE

*Ciąg dalszy ze strony trzeciej.*

## **Każde tkane spotkanie potrzebuje czasu.**

Czasu na to, żeby się otworzyć w tym spotkaniu, żeby siebie rozpoznać, przyjrzeć się sobie nawzajem, zachwycić i to tak zupełnie bez pośpiechu.

Zastanówcie się przez chwilkę.

Kiedy ostatnio zachwyciliście się, tymi którzy są na wyciągnięcie ręki?

Kiedy ostatnio zachwyciliście się obecnością rodziców, małżonków czy przyjaciół?

## **A kiedy ostatnio zachwyciliście się obecnością Jezusa albo Maryi?**

I jak to jest z tym naszym tkaniem spotkań z Jezusem? Jakie jest to płótno, które powstaje w spotkaniach z Nim i ile czasu poświęcamy na te spotkania?

## **Minął Wielki Post. Odśpiewaliśmy radosne Alleluja i co dalej?**

Nasze nici może znowu zaczynają się przybrudzać, plątać i słabnąć, ale znajźmy odwagę w nas samych, żeby podejść do Jezusa i zaprosić Go do spotkania.

Mamy takie zaufanie, oddać Jemu nasze nici i prosić, żeby je przemieniał mocą każdego spotkania?

Mamy w sobie takie przyzwolenie, żeby to nasze płótno życia tkął On - Jezus Chrystus?

To co najważniejsze dokonuje się w spotkaniach... w spotkaniu z przyjaciółmi, z bliskimi, w niespodziewanych spotkaniach ale przede wszystkim w tych, do których Jezus dziennie nas zaprasza.

Pięknych spotkań Wam życzę!

Basia Sobota

## **Z CYKLU BOŻE OBIETNICE**

**Strzeż uczciwości, przypatruj się  
prawości,**

**bo w końcu osiągnie [ten]  
człowiek pomyślność.**

Ps 37, 37

## *Modlitwa do św. Michała Archanioła*

Święty Michale Archaniele, wspomagaj nas w walce, a przeciw niegodziwości i zasadzkom złego ducha bądź naszą obroną. Niech go Bóg pogromić raczy, pokornie o to prosimy, a Ty, Wodzu zastępów anielskich, szatana i inne złe duchy, które na zgubę dusz ludzkich po tym świecie krążą, mocą Bożą strąć do piekła. Amen.

**Jeżeli chcesz doświadczyć miłości Boga i bliźniego, zapraszamy Cię w każdy czwartek o godz.19.00, na spotkanie modlitewne wspólnoty Szkoły Nowej Ewangelizacji Maryi Królowej Aniołów, do kościoła p.w. św. Kamila w Zabrze.**

**W każdy trzeci czwartek miesiąca Msza Święta z modlitwą o uzdrowienie.**

### **Redakcja:**

**Redaktor naczelny:**

Magdalena Ślaska; m.slaska.sne@gmail.com

**Autorzy tekstów:** Żaneta i Paweł Babicz,  
Barbara Sobota, Dorota Sowa,  
Anna Zalewska, Marek Dybowski

**Edycja tekstu:**

Renata Waloszek



**Opiekun duchowy:** o. Maciej Kostecki

**Strona internetowa:**

*www.snezabrze.pl*

# UWIELBIENIE! Czyli właściwie co?

*Ciąg dalszy ze strony pierwszej.*

„A język mój będzie głosił Twoją sprawiedliwość i nieustanne Twoją chwałę”.

Ps 35,28

Ta forma modlitwy sprzyja wylaniu naszego serca przed Bogiem. **Pozwala nazywać po imieniu rzeczy, które się w nas dzieją i ogłosić nad nimi Boże Królestwo.** To także miejsce na ogłaszanie Słowa Bożego i modlitwę o uzdrowienie w Imieniu Jezusa. Słowa, za którymi stoi Bóg, mają moc, o czym możemy się niejednokrotnie przekonać na uwielbieniu. Wypowiadane słowa poznania w trakcie ciszy prorockiej pocieszają, kierują do nawrócenia, zapewniają, że Bóg o nas wie i dba na każdym kroku. W ten sposób także można modlić się językami. Na uwielbieniu jesteśmy zaproszeni by modlić się równocześnie z prowadzącym.

## IV. SZTUKA

Tak, to nie pomyłka. Dobrze przeczytałeś. Możesz uwielbiać Boga przez sztukę. Malowanie obrazów, pisanie wierszy, tworzenie pieśni to tylko nieliczne przykłady. W Szkole Uwielbienia doświadczyłam malowania obrazu na chwałę Pana i na tej formie się skupię. Zerknijmy, co jest napisane na temat sztuki w Piśmie Świętym.

W pewnym momencie swojego życia Mojżesz dostał od Boga instrukcje odnośnie wyglądu m.in.: Namiotu Spotkania, naczyń liturgicznych, ozdób. Pan wybrał osobę, która miała to wszystko wykonać wraz z pomocnikami.

„Oto wybrałem Besaleela {...}. **Napełniłem go Duchem Bożym, mądrością i umiejętnością wykonywania wszelkiego rodzaju prac,** pomysłowością w pracach w złocie {...} i w rzeźbieniu drewna oraz wykonywaniu różnych dzieł” Wyj 31, 1-11 Jak to wygląda w praktyce? W trakcie uwielbienia bierzesz kartkę oraz pastele, farby, kredki i zaszuchany w Ducha Świętego przelewasz na papier Jego poruszenia. Duch Boży może dać Ci np. symbol, słowa, przedmiot, kolor i zaprosić Cię byś to narysował. Przez obraz Bóg porusza serca i przynosi uwolnienie. Zapewnia, że nas zna i przenika. Zapraszam Cię na naszego Facebooka, gdzie znajdziesz obrazy tworzone

przez osoby z naszej Wspólnoty. Może jeden z nich był rysowany właśnie dla Ciebie?

## V. TANIEC

**Podejrzewam, że teraz masz przed oczyma wszystkie wesela, na których tańczyłeś, a także studniówkę, sylwester, dyskoteki i okolicznościowe imprezy. Te wspomnienia odkładamy na inną okazję. Zajrzyjmy natomiast do Pisma Świętego, które jest pełne ruchu i ekspresji.**

„Biadanie moje zamieniłeś w taniec”.  
Ps 30,12a

“Tak Dawid, jak cały dom Izraela tańczył przed Panem z całym zapalem {...}”. 2 Sm 6.5 **Taniec jest zakorzeniony w kulturze żydowskiej.** Naród Izraela tańczy, by dziękować i Bogu oddawać chwałę. To nie jest taniec towarzyski, którego centrum stanowi człowiek. To taniec przed BOGIEM! **W centrum jest Bóg.** Taniec sprawia, że nie czujemy się skrepowani i stajemy przed Ojcem jako Jego dzieci. Nasze gesty, kroki na modlitwie mogą wzmocnić przekaz słowny lub całkowicie go zastąpić. Obecna na Wspólnocie modlitwa z flagami to także taniec uwielbienia. Trzymając sztandar wykonujemy różne gesty, by ogłosić Boże Królestwo na ziemi. Kolor użytych flag nawiązuje do modlitwy mówionej bądź pieśni. Bóg za pomocą flag może poruszyć Twoje serce, oczyszczać, uzdrawiać, kiedy przebywasz na takim uwielbieniu. Nasz Bóg jest nieograniczony i twórczy!

Jest taki moment na uwielbieniu, gdy usta milkną, instrumenty przestają grać, ciało się wycisza, flagi są w bezruchu, a na Wspólnocie panuje głęboka

## VI. CISZA

Jest ON, Jesteś Ty. RAZEM.

**Cisza także może Boga uwielbić!**

*Ciąg dalszy na stronie szóstej.*

# UWIELBIENIE! Czyli właściwie co?

*Ciąg dalszy ze strony piątej.*

...Jeśli dotarłeś do tego miejsca, to bardzo Ci dziękuję, że poświęciłeś/aś swój czas na przeczytanie tego długiego artykułu. Mam nadzieję, że zobaczyłeś/aś, na jak różne sposoby można Boga uwielbiać. Ok, artykuł przeczytany, co teraz? Przecież pisałam, że nie chodzi wyłącznie o samą wiedzę, a o doświadczenie. No to, do dzieła!

Jeśli nigdy nie byłeś lub dawno Cię nie było na naszym spotkaniu, to serdecznie Cię na nie zapraszam, byś doświadczył uwielbienia!

Jeśli chodzisz na nasze spotkania, to modlę się o to, byś znalazł swoją drogę w wychwalaniu Pana. Może pomyślisz: „przecież ja nic nie umiem” albo „nie jestem

zbyt dobry/a” lub „no ja to na pewno nie jestem godzien/ godna”, to witaj w klubie! Większość posługujących tak myślała. Pamiętaj, Bóg uzdalnia powołanych. Uzdolnił mnie, uzdolni Ciebie.

A jeśli odnalazłeś już swoją przestrzeń w uwielbieniu, to niech Duch Boży Cię umacnia i namaszcza do dalszej posługi!

A w nas wszystkich (bez wyjątku!) niech wypełnią się słowa:

„Przeto czy jecie czy pijecie, czy cokolwiek innego czynicie, WSZYTKO na chwałę Bożą czyńcie”. 1 Kor 10,3

Anna Zalewska

## Rozważamy Pismo Święte we wspólnocie

**W tym miesiącu nasza Wspólnota rozeznała, żeby w codziennej modlitwie szczególnie skupić się na Pierwszym Liście św. Jana Apostoła (1J 2, 29-3,9).**

**Wierzmy, że tym Słowem Bóg chce prowadzić naszą „małą trzódkę” spotykającą się co tydzień na czwartkowych uwielbieniach. Zachęcamy do czytania wskazanego fragmentu całą Wspólnotę i sympatyków SNE św. Kamila w Zabrze.**

Na ostatnim spotkaniu animatorów był omawiany **fragment z Pierwszego Listu św. Jana (1J, 2)** – czytany przez nas w marcu.

**Animatorów poruszyło między innymi to, że:**

Kto kocha brata mieszka w świetle.

Kto kocha brata, temu Bóg błogosławi.

Pragniemy kochać bliźnich. Powinniśmy naśladować Boga i uczyć się kochać wszystkich, nawet wrogów.

Powinniśmy wybaczać.

Z Bożą łaską jesteśmy w stanie przebaczać.

„Wszystko bowiem, co jest na świecie, a więc pożądliwość ciała, pożądliwość oczu i pycha tego życia nie pochodzi od Ojca, lecz od świata.” - pożądliwość oddała od Boga.

„Ja wam nie pisałem, jakobyście nie znali prawdy, lecz że ją znacie i że żadna fałszywa nauka z prawdy nie pochodzi” - Bóg nas prowadzi i pomaga nam w dojściu do prawdy, „Dzieci, jest już ostatnia godzina i tak, jak słyszeliście, Antychryst nadchodzi, bo oto

teraz właśnie pojawiło się wielu Antychrystów” - nasz przeciwnik działa i czasem ciężko oprzeć się grzechowi, który jest bardzo widoczny w dzisiejszym świecie. Dysponujemy wieloma rzeczami, które odciągają nas od Boga, są to między innymi komórki czy platformy telewizyjne.

„Wy zaś zachowujecie w sobie to, co słyszeliście od początku. Jeżeli będzie trwało w was to, co słyszeliście od początku, to i wy będziecie trwać w Synu i w Ojcu”. - Bóg dał nam drogowskazy, swoje Słowo, dzięki czemu możemy chodzić w jasności.

Jesteśmy namaszczeni, Duch święty nas prowadzi.

Jesteśmy słabi, jedyne, co możemy, to oblec się w światłość i budować na Jezusie.

Mamy trwać przy Bogu i być gotowi zostawić świat dla Boga.

**A co do Ciebie Bóg powiedział, co Ciebie poruszyło?**